

Согласовано _____
Председатель ПК МБОУ МСОШ
Эрдынеева Н.Л.
«01» февраля 2012 г



Утверждена приказом МБОУ МСОШ от «01» февраля 2012 года № _____

ИНСТРУКЦИЯ 047

По охране труда при проведении занятий по лыжам

1. Общие требования охраны труда.

Работник, проводящий занятия по лыжной подготовке, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы школы. График занятий по лыжной подготовке определяется погодными условиями и календарным планированием, утвержденным директором школы. К самостоятельной работе при проведении занятий по лыжной подготовке допускаются лица:

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в образовательном учреждении конкретного вида и типа;
- имеющие, как правило, специальное образование или соответствующий опыт работы;
- прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, правилами безопасности при проведении занятий по лыжной подготовке.

Работник, проводящий занятия по лыжной подготовке, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы школы. График занятий по лыжной подготовке определяется погодными условиями и календарным планированием, утвержденным директором школы.

Опасными факторами при проведении

1.1. **физические** (лыжное оборудование и инвентарь; динамические перегрузки; низкие температуры, высокая влажность воздуха, сильный ветер и снегопад; экстремальный рельеф местности).

Во время проведения занятий по лыжной подготовке в пределах доступности должна находиться аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

При проведении занятий по лыжной подготовке вне пределов прямой видимости из учебного заведения работнику, проводящему занятия по лыжной подготовке необходимо при себе иметь средства экстренной связи (мобильный телефон, радиостанция и т.п.).

Перед началом занятий по лыжной подготовке в каждом учебном году необходимо провести с учащимися инструктаж (отдельный урок по плану) по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

Перед переходом к выполнению новых видов упражнений необходимо провести с учащимися инструктаж по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

О каждом несчастном случае с учащимися во время занятий по лыжной подготовке работник немедленно должен сообщить об этом администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

В случае нарушения кем-либо из учащихся техники безопасности со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его регистрацией в соответствующем журнале.

Работники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового

распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.2. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4 При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- низкая температура (ниже -20°C) или сильный ветер (более 1,5-2,0 м/с);
- падение при ненадежном креплении лыж к обуви;
- неправильная подгонка лыжных ботинок;
- падение во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

Провести инструктаж учащихся по технике безопасности при выполнении конкретного вида упражнений по лыжной подготовке с его регистрацией в журнале установленной формы.

Проверить:

- соответствие погодных условий требованиям безопасности;
- соответствие лыжной трассы требованиям безопасности, отсутствием на ней посторонних предметов;
- наличие средств экстренной связи (при необходимости);
- наличие и укомплектованность аптечки;
- наличие необходимой спортивной одежды и обуви у учащихся;
- правильность подгонки спортивного инвентаря.

В случае обнаружения неисправности спортивного инвентаря работник, проводящий занятия по лыжной подготовке, обязан немедленно поставить в известность заместителя директора по охране труда и технике безопасности, заместителя директора по ХР, а при его отсутствии - дежурного администратора и сделать соответствующую запись в тетради заявок.

Запретить учащимся приступать к занятиям в случае обнаружения несоответствия спортивного инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к занятиям действия.

Не допускать к занятиям учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при выполнении упражнений по лыжной подготовке в конкретных погодных условиях.

3. Требования охраны труда во время занятий.

Во время занятий по лыжной подготовке необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

Во время занятий работник обязан обеспечить:

- выполнение учащимися требований безопасности;
- соблюдение учащимися интервала при движении на лыжах по дистанции 3 - 4 м, при спусках с горы - не менее 30 м;
- контроль за появлением первых признаков обморожения как у учащихся, так и у себя и немедленное оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- поддержание порядка на лыжной трассе;
- проведение дополнительного инструктажа учащихся по технике безопасности перед выполнением новых видов упражнений по лыжной подготовке;
- соблюдение учащимися требований соответствующих инструкций по технике безопасности;
- соблюдение санитарных требований для занятий на открытом воздухе;
- организацию необходимой страховки учащихся.

Работнику при проведении занятий по лыжной подготовке запрещается:

- допускать использование неисправного лыжного инвентаря;
- использование лыжного оборудования и инвентаря не по прямому назначению;

- допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в месте выполнения упражнений по лыжной подготовке;
- допускать уход учащихся с лыжной трассы;
- допускать выставление вперед лыжных палок при спуске с горы;
- остановку учащихся у подножия горы после спуска с нее во избежание столкновений с другими лыжниками;
- оставлять учащихся без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций (обнаружения электропроводки на трассе, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление учащихся, работник, проводящий занятия по лыжной подготовке, обязан немедленно увести учащихся с трассы, соблюдая при этом порядок; сообщить о случившемся заместителя директора по охране труда и технике безопасности, заместителя директора по ХР, а в случае их отсутствия - дежурному администратору.

4.2. При проявлении признаков обморожения немедленно принять меры к оказанию доврачебной помощи и проинформировать об этом медицинского работника.

4.3. В случае наличия пострадавших среди учащихся работник, проводящий занятия по лыжной подготовке, обязан оказать доврачебную помощь, проинформировать медицинского работника и при необходимости транспортировать пострадавшего к месту нахождения медицинского работника.

4.4. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю) и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. После окончания занятий по лыжной подготовке работник обязан:

- проверить наличие учащихся по списку;
- убрать используемый лыжный инвентарь и оборудование в специальные места, предназначенные для его хранения;
- организованно провести учащихся в раздевалку.

5.2. При обнаружении неисправности спортивного оборудования и лыжного инвентаря, проинформировать об этом заместителя директора по ХР, а при его отсутствии - дежурного администратора и сделать запись в тетради заявок.

6. Заключительные положения

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий на лыжной трассе;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия на лыжной трассе не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Заместитель директора по
безопасности жизнедеятельности и
обеспечению образовательного процесса
и условий труда

Брянских Анна Андреевна