

Согласовано _____
Председатель ПК МБОУ МСОШ
Эрдынеева Н.Л.
«01» февраля 2012 г



Утверждена приказом МБОУ МСОШ от «01» февраля 2012 года № _____

ИНСТРУКЦИЯ 086 По охране труда для учителя ритмики

1. Общие положения.

Спортивное помещение оборудовано в соответствии с требованиями программы по ритмике и нормами по охране труда:

1. Спортивный зал:

- оборудование для занятия хореографией (зеркальная стенка, хореографический станок, аудиоаппаратура);

2.. Тренерская комната оборудована для работы учителей физического воспитания, ЛФК и ритмики, их отдыха.

Материально-техническая база способствует решению всех учебно-воспитательных, оздоровительных задач, стоящих перед учителями ритмики. Учителя ритмики должны иметь специальное педагогическое образование, допускаются к работе, имея медицинскую книжку при наличии допуска к работе и регулярно 1 раз в год, проходить профосмотр, а также обязуются 1 раз в пять лет проходить курсовую переподготовку и профессиональную ориентацию. Перед началом трудовой деятельности и каждые 6 месяцев обязательно прохождение инструктажа и проверка знаний по вопросам охраны труда.

3. Рабочее время учителя ритмики регламентируется расписанием уроков. Учитель ритмики приходит на работу за 30 мин до начала урока с учётом времени для самоподготовки, проверки исправности оборудования зала.

4. Во время занятий учитель должен находиться в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм к спец. одежде и помещению, а также обязан следить за выполнением этих требований учащимися.

2. Требования безопасности перед началом работы.

1. Учитель ритмики к работе приступает за 30 минут до урока. За это время он должен переодеться в специальную форму, проверить готовность и исправность спортивного инвентаря и оборудования с учётом требований к проводимому уроку по тем или иным видам занятий. В случае обнаружения неполадок, несущих угрозу безопасности жизни учащихся, данный снаряд должен быть исключён из комплекса занятий и по возможности заменён другими снарядами или упражнениями. О выявленных неисправностях учитель должен доложить дежурному администратору и завучу, курирующему предмет.

3. Требования безопасности во время работы.

1. В спортивном зале следить за температурным режимом, проветриванием, освещением, наличием первичных средств пожаротушения.

2. Во время организационного момента учитель обязан сообщить учащимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных занятий, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря, а также предупредить о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять. Учитель обязан постоянно напоминать правила обращения со спортивным инвентарём (мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами и гранатами для метания).

3. Напоминать о правильной эксплуатации спортивного оборудования.

4. Учитель должен формулировать задачу и следить за правильным её исполнением, исключая конфликтные ситуации между учащимися и возможности столкновения учащихся друг с другом во время разминки и развивающих игр.

5. В случае нарушения санитарных норм учитель должен немедленно остановить занятие и принять соответствующие меры.

6. На каждом уроке должны сообщаться требования к пожаро- и взрывобезопасности, в случае нарушения эвакуировать учащихся в соответствии с разработанным планом эвакуации.

7. В случае выявления фактов угрозы жизни и здоровью работников и учащихся, заболевании, травме или несчастного случая необходимо доложить в медицинскую службу, дежурному администратору.

4. Требования безопасности по окончании работы.

1. Необходимо соблюдать порядок сдачи спортивного объекта, инвентаря последующему учителю в исправленном состоянии, в случае неполадок предупредить его заблаговременно.

2. В конце рабочего дня проверить качество уборки спортивных помещений, переодеть спортивную форму и обувь.

3. В случае обнаружения недостатков в процессе работы, угрожающих жизни и здоровью, доложить дежурному администратору и руководителю УРЦ.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1. Имея сведения о признаках возможных аварийных ситуациях, характерных причинах аварий, сообщить руководству и службам 01,02,03,04.

2. В процессе работы стараться предупредить возникновение аварийных ситуаций:

- не курить в спортивных помещениях и на территории школы;
- не приносить взрывоопасные и отравленные вещества;
- следить за исправностью электропроводки;
- не оставлять учащихся без присмотра;
- держать свободными, не загромождать выходы из зала;
- знать план-схему эвакуации, порядок действий и личные обязанности при возникновении аварии, аварийной ситуации;
- уметь пользоваться средствами противопожарной безопасности;
- владеть приёмами первой медицинской помощи.

6. Требования по оказанию первой медицинской помощи.

6.1. Иметь в классе медицинскую аптечку.

6.2. При заболевании учащегося, отвести его в медпункт школы и вызвать его родителей.

6.3. При отсутствии медицинского работника в школе, оказать медицинскую помощь, используя следующие рекомендации:

- при переломах уменьшить подвижность обломков, в месте перелома наложить шину;
- при открытых переломах остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину;
- при переломах позвоночника транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком;
- при поражении электрическим током:
 - а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухим предметом (тряпка, палка). Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину,
 - б) на место ожога наложить сухую повязку,
 - в) обеспечить тёплое питьё,
 - г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему провести искусственное дыхание,
- при вывихах:
 - а) наложить холодный компресс,
 - б) сделать тугую повязку,
- при обмороке:

- а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями,
 - б) обеспечить доступ свежего воздуха,
 - в) расстегнуть воротник, пояс, одежду,
 - г) дать понюхать нашатырный спирт,
 - д) дать горячее питьё, когда больной придёт в сознание,
- при отравлении:
- а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия,
 - б) вызвать искусственную рвоту,
 - в) дать слабительное,
 - г) обложить грелками, дать горячий чай,
- при сотрясении головного мозга:
- а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой,
 - б) на голову положить пузырь со льдом,
- при кровотечении из носа:
- а) обеспечить доступ свежего воздуха,
 - б) прижать голову к коленям,
 - в) положить холод в области переносицы и на затылок,
 - г) ввести в ноздрю вату, смоченную раствором перекиси водорода.

Заместитель директора по
безопасности жизнедеятельности и
обеспечению образовательного процесса
и условий труда

Брянских Анна Андреевна