

## Клещевой энцефалит



Вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые осложнения острой инфекции могут завершиться параличом и летальным исходом.

Резервуаром вируса клещевого энцефалита в природе являются его главные переносчики, иксодовые клещи (*Ixodes persulcatus*), ареал обитания которых находится по всей лесной и лесостепной умеренной климатической зоне

Для клещевого энцефалита характерна строгая весенне-летняя сезонность заболевания приходится на весну и первую половину лета, май–июнь месяцы.



Инфицирование человека вирусом клещевого энцефалита происходит во время кровососания вирусиферных клещей. Кровососание самки клеща продолжается много дней, и при полном насыщении она увеличивается в весе 80–120 раз. Кровососание самцов длится обычно несколько часов и может остаться незамеченным. Передача вируса клещевого энцефалита может происходить в первые минуты присасывания клеща к человеку. Так же возможно заражение через пищеварительный и желудочно-кишечный тракты при приеме сырого молока коз и коров, зараженных клещевым энцефалитом.

### Признаки клещевого энцефалита.



Инкубационный период - длится в среднем 7-14 дней с колебаниями от одних суток до 30 дней. Отмечаются скоропреходящая слабость в конечностях, мышцах шеи, онемение кожи лица и шеи. Болезнь часто начинается остро, с озноба и повышения температуры тела до 38–40°C. Лихорадка длится от 2 до 10 дней. Появляются общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота, разбитость, утомляемость, нарушения сна. В остром периоде отмечаются гиперемия кожи лица, шеи и груди, слизистой оболочки ротоглотки, инъекция склер и конъюнктив. Беспокоят боли во всем теле и конечностях. Характерны мышечные

боли, особенно значительные в группах мышц, в которых в дальнейшем обычно возникают парезы и параличи. Иногда им предшествуют онемение, парестезии и другие неприятные ощущения. С момента начала болезни может возникать помрачение сознания, оглушенность, усиление которых может достигать степени комы. Тем не менее болезнь часто протекает в легких, стертых формах с коротким лихорадочным периодом. Нередко в месте присасывания клещей появляются разного размера эритемы

# Как защититься от клеща

## Перед выходом



**1** Правильно подбирайте форму одежды головной убор (особенно необходим для детей)

куртка или рубашка с длинным рукавом, заправленная в брюки; плотно застегнутые ворот и манжеты

одежда предпочтительно светлых тонов (на темном труднее заметить клещей)

закрытая обувь; носки и штаны, стягивающиеся резинкой снизу, либо брюки, заправленные в обувь

**2** Обработайте одежду и открытые участки тела репеллентом



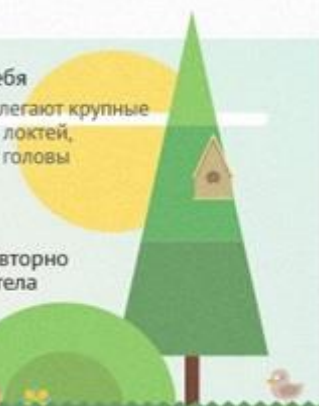
## На природе



**1** Каждые несколько часов осматривайте себя особое внимание обратите на места, где пролегают крупные сосуды - подмышечные впадины, шею, сгибы локтей, коленей, паховые складки, волосистую часть головы

**2** При долгом пребывании на природе – повторно обработайте одежду и открытые участки тела репеллентом

**3** Не собирайте цветы, ветки и пр., чтобы взять их с собой домой



## После возвращения домой



**1** Еще раз детально осмотрите тело, голову и волосы

**2** Постирайте одежду, в которой вы были на природе; если такой возможности нет – уберите одежду в плотный пакет

